

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

«12» ноября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

" Позитивно-диалоговая гипнотерапия. Авторский курс Р. Тукаева "

**Категория обучающихся:** для практикующих психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий.

**Цель программы:** Программа формирует у обучающихся навыки полноценной системной, позитивно-направленной психотерапии, самодостаточной, исключающей дополнение другими психотерапевтическими методами при широком круге клинических расстройств тревожного, обсессивно-фобического, аффективного, личностного плана, включая пост-травму, а также для решения психологических проблем.

**Общая трудоемкость (час):** 105 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	<b>Вводная часть.</b> Современная терапия в гипнозе.	12	5	5	2
2	Практика и общие сведения.	12	5	5	2
3	Интегративная теория гипноза.	12	5	5	2
4	Гипноз как психотерапия.	12	5	5	2
5	Техника и компоненты гипнотизации в универсальной гипнотерапии	12	5	5	2
6	Методика универсальной гипнотерапии	15	5	9	1
7	Универсальная гипнотерапия в терапии тревожных расстройств. ПДП-подход	15	5	9	1
8	Практический тренинг по проективной гипнотерапии.	15	5	9	1
Трудоемкость программы (всего)		105			

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./